



Vous - ou votre enfant ou adolescent - avez vécu un événement traumatique :

- Agression physique
- Violences sexuelles
- Catastrophe naturelle
- Accident de la route
- Acte terroriste
- Violences conjugales ou intrafamiliales
- Témoin de suicide
- Témoin de mort violente ou d'accident grave

Depuis vous allez moins bien

- Vous faites des cauchemars de l'événement
- Des images s'imposent à vous la journée
- Vous dormez mal
- Vous évitez les lieux qui vous rappellent l'événement
- Vous évitez d'en parler
- Vous sursautez au moindre bruit
- Vous avez plus facilement peur.

Illustration de couverture : « Nausicaa » de Nadine Klink

Ne restez pas avec ces troubles envahissants qui perturbent votre quotidien : des professionnels peuvent vous aider.

Vous pouvez en parler avec votre médecin, ou contacter directement le Centre Régional du Psychotrauma au **03 20 44 55 57** ou crphdt@chru-lille.fr

Une secrétaire recueillera votre demande et vous serez rappelé(e) par un(e) infirmier(e) du service afin d'évaluer votre situation.

Nous étudierons avec vous la meilleure orientation à donner à votre demande et à l'issue de l'entretien, une prise en charge personnalisée vous sera proposée.

Fonctionnement du Centre

Le centre est ouvert de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi, et le secrétariat de 8h30 à 12h30, et **reçoit uniquement sur rendez-vous.**

Présentation de l'équipe du CRP

L'équipe du CRP travaille en lien avec les services d'urgences médico-psychologiques et médico-judiciaires du CHU de Lille, et se compose de :

- Psychiatres
- Psychologues
- Psychomotricienne
- Infirmières
- Secrétaire
- Internes de spécialité
- Etudiants
- Cadres de santé

En cas d'urgence :

Appelez le **15** ou rendez-vous aux urgences les plus proches de chez vous.

Si vous avez des idées suicidaires composez le **3114** :
un professionnel de santé sera à votre écoute

Contact :

CRP des Hauts-de-France

Hôpital Fontan 1 - 2^e étage

Rue André Verhaeghe - 59037 Lille

Tél : 03 20 44 55 57

Accès :

En métro : CHU- Oscar Lambret (ligne 1)

En voiture :

Parking visiteurs Hôpital Fontan (P 60)

Nos progrès,
c'est pour la vie

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

2, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél. : 03 20 44 59 62

www.chu-lille.fr



chulille



CHU Lille



@CHU_Lille



CHU de Lille



Centre Régional Psychotrauma

Hauts-de-France



CRP des Hauts-de-France
Hôpital Fontan

Rue André Verhaeghe
59037 Lille

www.chru-lille.fr

