

Mon corps est un trésor



3-7
ans

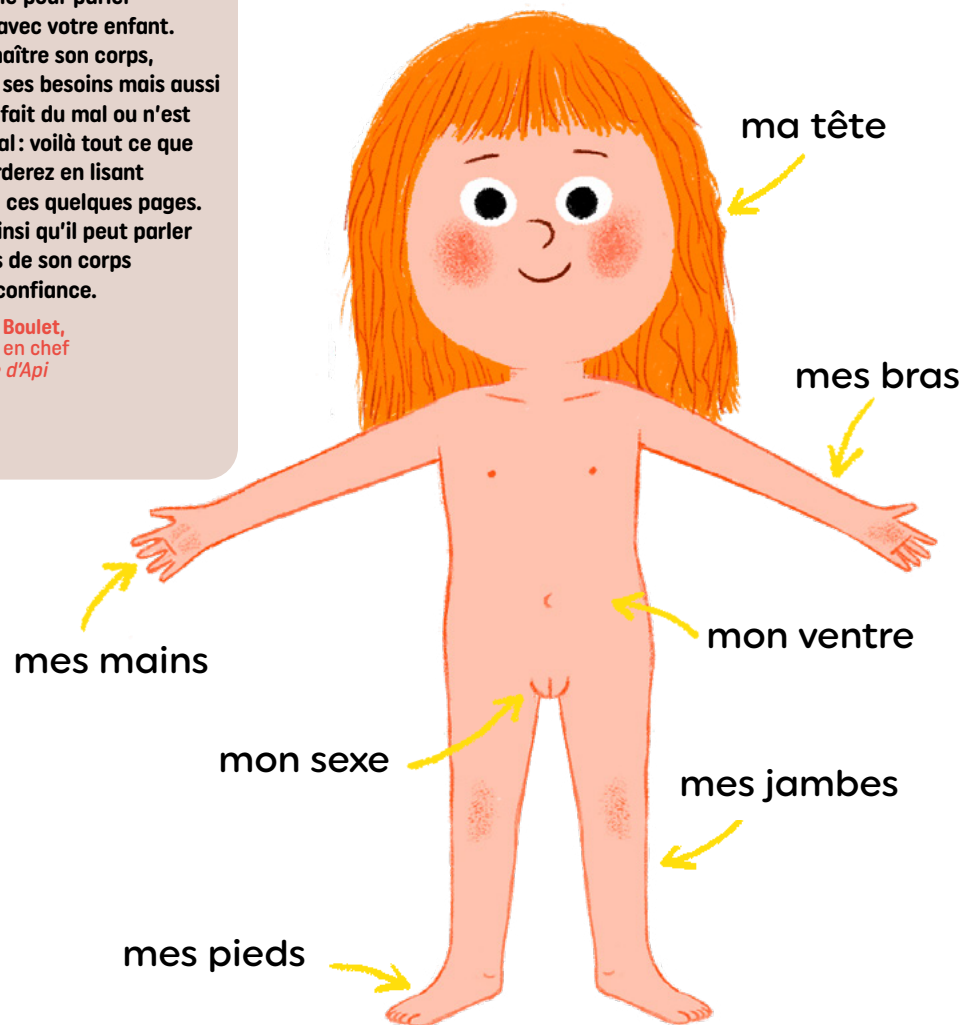
L'aimer, c'est le respecter !

Bien grandir

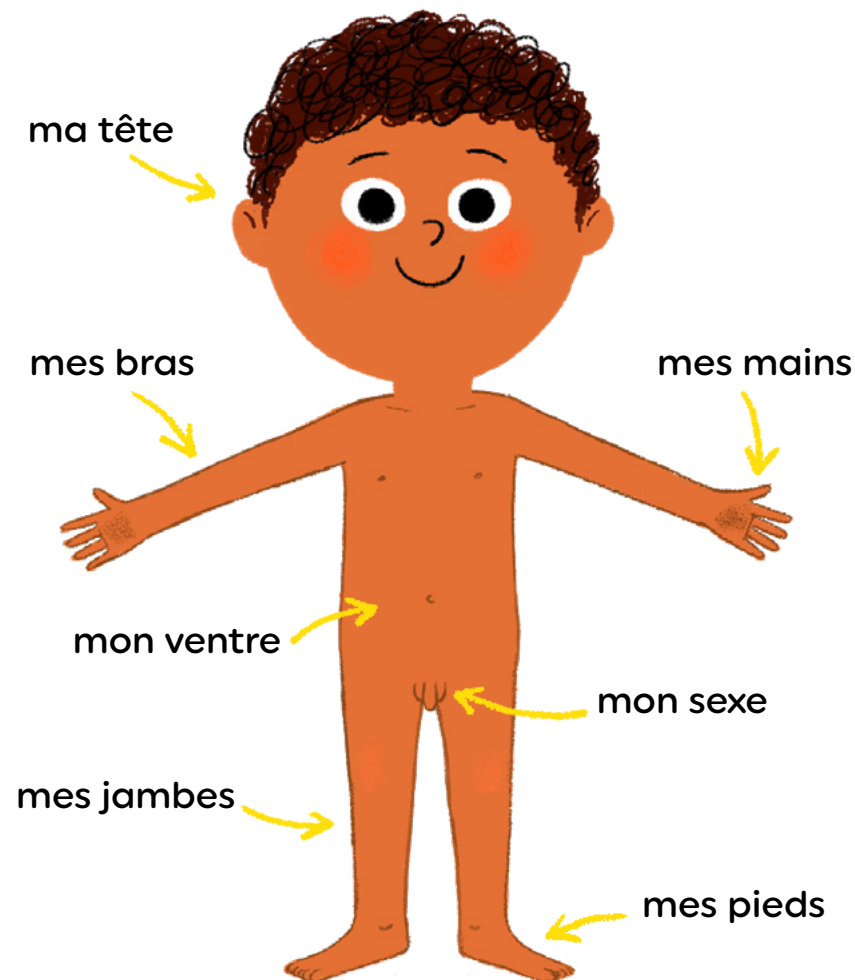
Pour bien grandir, un enfant a des besoins fondamentaux, dont celui d'être protégé. Ce livret vous propose un outil tout simple pour parler du corps avec votre enfant. Bien connaître son corps, identifier ses besoins mais aussi ce qui lui fait du mal ou n'est pas normal : voilà tout ce que vous aborderez en lisant ensemble ces quelques pages. Il saura ainsi qu'il peut parler avec vous de son corps en toute confiance.

Gwénaëlle Boulet,
rédactrice en chef
de Pomme d'Api

Mon trésor de fille



Mon trésor de garçon



Mon trésor, j'en prends soin !



Je lave mon corps
partout, tout seul,
pour qu'il soit
bien propre.

Je bois de l'eau
et je mange bien
pour que mon corps
soit en bonne santé.



Je soigne mes bobos
pour aider mon corps
à guérir vite.



Je fais des siestes
et je me couche tôt le soir
pour que mon corps
soit en pleine forme.

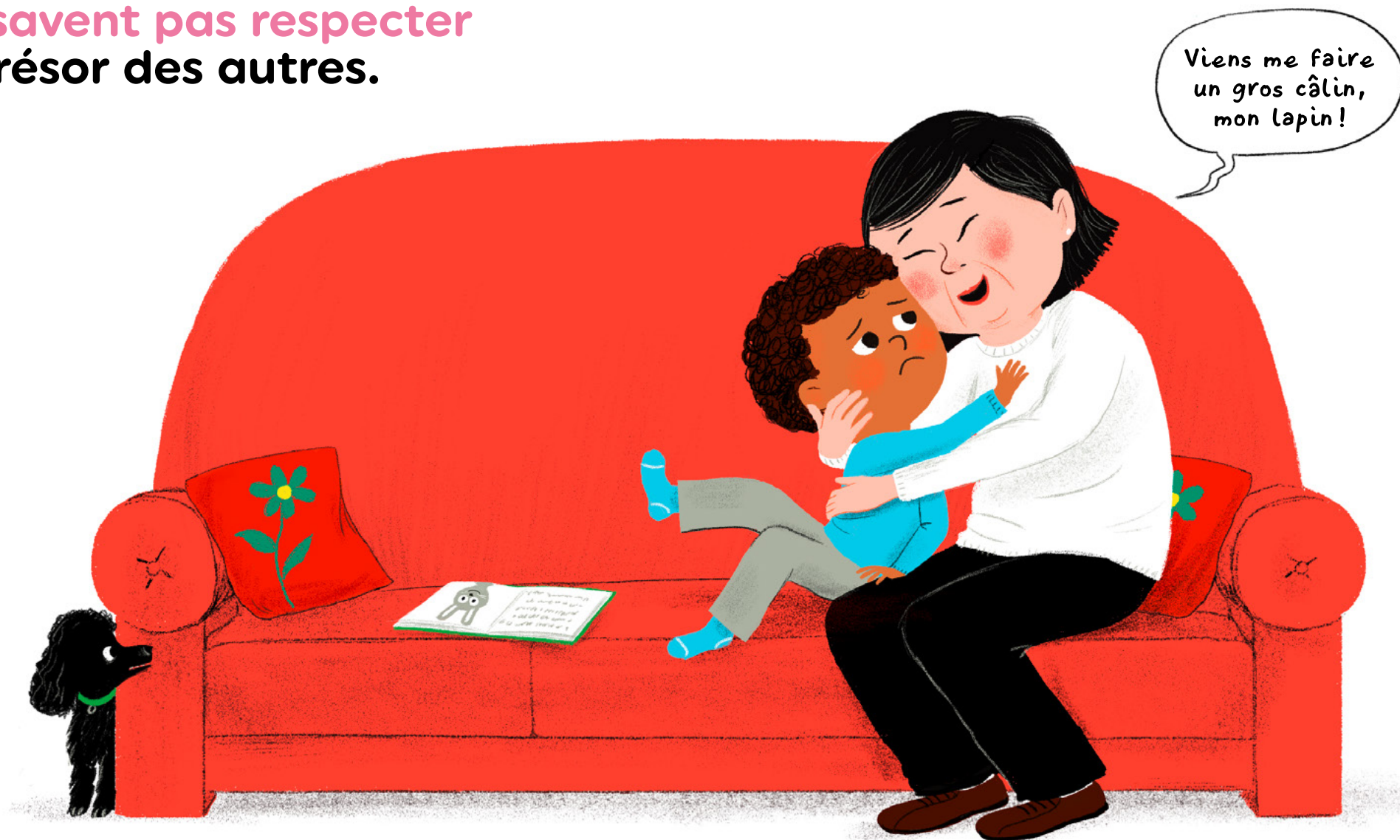
Merci de respecter mon trésor!

Tiens Papy,
des bisous
qui volent!

Ce n'est pas parce
que je suis un enfant
que je dois faire tout
ce que les autres veulent.
Parfois, je n'ai pas envie
d'embrasser quelqu'un,
alors je ne veux pas
qu'on me force.
Mon corps a besoin
de se sentir libre.



Mais certaines personnes
ne savent pas respecter
le trésor des autres.



Parfois, c'est facile de voir qu'une personne ne me respecte pas...

Quand on ne respecte pas
mon trésor, je me sens mal.
Je ressens de la colère
ou de la peur.
J'ai envie de pleurer.



Parfois, c'est difficile de voir qu'une personne ne me respecte pas...



Parfois, on ne respecte pas mon trésor,
mais on me fait croire le contraire.

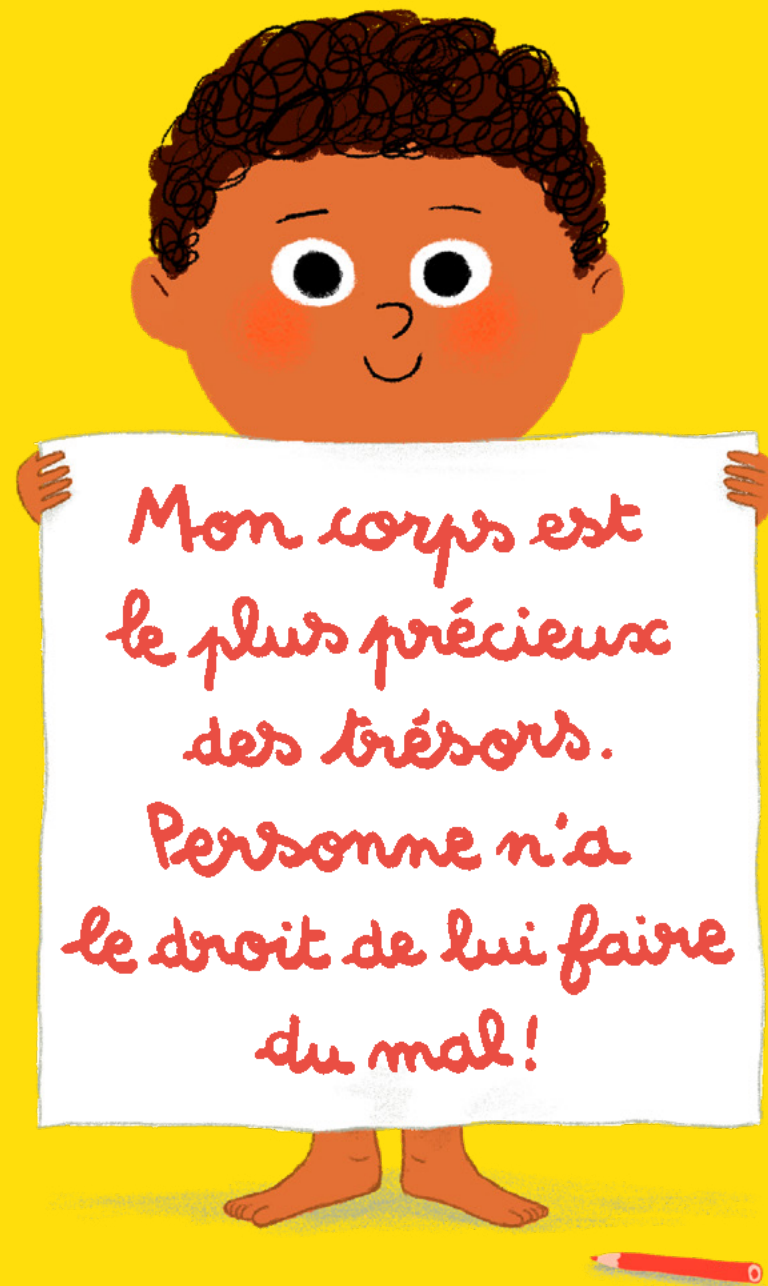


Je le sais parce que je me sens mal.
Il y a quelque chose de bizarre.

Si quelqu'un
ne me respecte pas,
que faire ?



Si une personne ne respecte pas mon trésor
et qu'elle me dit que c'est un secret,
j'ai le droit de désobéir et de le dire !
Je peux le dire à un adulte de confiance.
C'est une personne avec qui je me sens
toujours bien et qui me donne de la joie
quand je suis avec elle.



Leur en parler, c'est les protéger!

Les chiffres actuels des violences sexuelles nous montrent que cela touche beaucoup plus d'enfants qu'on ne le pense. **Pour combattre cela, il faut commencer par en parler avec eux.** Ce livret de *Pomme d'Api*, réalisé avec des médecins et des psychologues spécialisés, a pour objectif de sensibiliser les petits de 3 à 7 ans à reconnaître une situation anormale. Ainsi, ils sauront qu'ils doivent le dire à un adulte de confiance. À vous de choisir le bon moment pour lire ce livret avec votre enfant et en parler tranquillement.



Une question, un doute,
besoin d'un conseil ?
Un numéro gratuit :



• • **bayard**
s'engage

Ce livret est
téléchargeable
gratuitement ici



Vous trouverez aussi des livrets
pour les 7-12 ans et pour les adolescents



Un livret réalisé par les magazines



les belles
histoires

Youpi
DOC

Bayam

Texte : Florence Dutruc-Rosset. Illustrations : Thierry Manes. Merci à Mélanie Dupont, psychologue, et Caroline Rey Salmon, pédiatre et médecin légiste à l'Unité médico-judiciaire de l'Hôtel-Dieu, pour leur aide précieuse.

Pomme d'Api est édité par Bayard, Société anonyme à directeur et Conseil de Surveillance au capital de 16 500 000 €. Loi n° 49-956 du 16/07/1949 modifiée par la loi n° 2011-525 du 17/05/2011. Directeur : Pascal Ruffenach (Président et Directeur de la publication), André Antoni, Florence Guéry et Jean-Marie Montel (Directeurs Généraux), Président du Conseil de Surveillance : Hubert Chicou. Impression : Imprimerie Factory Books and Magazines S. L., San Fernando Henares, Madrid, Espagne. Service Client (basé en France) : Bayard - TSA 80015, 93 539 Aubervilliers Cedex. Pour vous abonner et gérer votre abonnement : 01 74 31 15 06 (depuis l'étranger : 00 33 1 74 31 15 06). Pour vous abonner et gérer votre abonnement en ligne : www.bayard-jeunesse.com/nous-contacter Commission paritaire n°1024 K 85740. ISSN : 0182-6220. Dépôt légal à date de parution. Rédaction de *Pomme d'Api* : 18, rue Barbès, 92 128 Montrouge Cedex. Tél. : 01 74 31 66 25. E-mail : pommedapi@groupebayard.com Tarif public d'abonnement en France métropolitaine : 1 an/12 n° : 69 €. Origine du papier : France. Taux de fibres recyclées : 0,28 %. Origine des fibres : papier issu de forêts gérées durablement. Impact sur l'eau : Prot 0,02 kg/T



Ce numéro comporte un supplément détachable (16 pages) broché à la fin du magazine ; un dépliant 4 volets et 4 pages de personnages « Bienvenue au château ! » encartés au centre.